

Consells per navegar amb seguretat per Internet



Internet és un lloc genial on pots aprendre moltes coses i passar-t'ho pipa. Però a Internet, com a tot arreu, hi ha gent de tota mena: persones bones i persones que et poden enredar. Vés amb compte i segueix aquests consells:

- 1. No donis mai a ningú el teu nom, la teva adreça ni el teu telèfon quan naveguis per Internet.** Seria com si donessis les claus de casa.
- 2. Guarda les teves contrasenyes en secret i no les donis a ningú** (ni tan sols al teu millor amic o amiga) excepte als teus pares. Algú les podria utilitzar i fer-se passar per tu.
- 3. A la xarxa hi ha moltes coses bones, però també n'hi ha alguna de dolenta.** Si en una pàgina web trobes alguna expressió o foto que et fa sentir malament, **tanca la pàgina i no deixis que et molesti.** Explica el què ha passat als teus adults de confiança: pares o professors. Ells ho entendran i tu et sentiràs millor.
- 4. Participar en un xat pot ser divertit** (tipus *msn* o similar), però digues als teus pares on i amb qui parles; i **no et quedis en una sala de xats si algú et fa sentir incòmode o et molesta.**
- 5. No afegeixis mai al *msn* o a un perfil de *facebook* o similar persones que no coneixes** gaire o gens, afegeix només els noms de familiars o amics que estàs segur que a casa coneixen bé i ensenya la llista de tant en tant als teus pares.
- 6. No utilitzis mai la web-cam sense que ho sàpiguen els teus pares** i no enviïs mai a ningú fotografies o vídeos sense el seu permís. La imatge de les persones, sobretot en el cas dels menors d'edat, és un tema molt delicat. Sigues prudent.
- 7. El correu electrònic és un gran invent.** Però per la teva seguretat, **no obris ni llegeixis missatges o fitxers que t'envii alguna persona desconeguda.** Poden contenir *spyware* o virus. En cas de dubte: pregunta.
- 8. Demana als teus pares que mantinguin el teu pc actualitzat amb *antivirus*, *anti-spyware* i *firewall*.** I sobretot, obeeix les seves normes sobre l'ús del teu pc: cambra on està instal·lat, horaris en què el pots utilitzar, programes que fas servir, contactes a afegir, etc. Ells saben millor que ningú el que et convé.