

REGLAMENT DE MINIBÀSQUET DEL CEEB

El minibàsquet és un esport educatiu mitjançant el qual els nens i nenes aprenen conceptes, habilitats i valors i aprenen també a divertir-se. El minibàsquet és la porta d'entrada al bàsquet per als jugadors més joves, un esport pensat per satisfer el seu vessant lúdic, participatiu i pedagògic, sense excloure aspectes de sana competició i autosuperació personal i de grup.

A continuació es concreten una sèrie de regles per fer que aquest **esport resulti formatiu i també divertit**. L'objectiu d'aquestes regles és permetre que els jugadors gaudeixin del joc a la vegada que progressen físicament, tècnicament i tàctica.

Aquest reglament de minibàsquet s'aplica a les categories

- **Prebenjamí**
- **Benjamí**
- **Prealeví**
- **Aleví**
- **Preinfantil**

tant masculines com femenines. Només hi ha una excepció: a la categoria **preinfantil es juga en pista gran i amb cistelles de bàsquet**. Malgrat això, a la categoria preinfantil es juga amb pilota i acta de minibàsquet.

PRINCIPIS FORMATIUS ORIENTADORS DEL MINIBÀSQUET

Aquests principis acordats des de fa temps en l'àmbit del CEEB es concreten, a mode d'exemples sintètics, en tres frases que resumeixen la filosofia del nostre minibàsquet. La primera parla d'objectius educatius, la segona parla de participació dels jugadors i la tercera de com entenem la dinàmica del joc. Són aquests:

- **és més important la progressió en el joc que el resultat**
- **tots els jugadors de l'equip han de participar en el joc**
- **no a la defensa en zona, sí a la defensa individual**

Hi ha dos apartats d'aquest reglament que us recomanem llegir amb especial atenció. L'un (punt 7) desenvolupa una normativa d'**alineacions obligatòries** per tal de garantir que tots els jugadors participin un mínim de períodes durant el partit. I un altre apartat important (punt 12) parla dels **tipus de defenses** que en minibàsquet cal evitar, per tal d'afavorir la continuïtat en el joc i l'aprenentatge dels jugadors.

1. TERRENY DE JOC (veure gràfics)

El terreny de joc ha de ser una pista rectangular de superfície llisa i dura, sense obstacles. Les dimensions de terreny de joc han de ser:

- mínima: 20m x 12m.
- màxima: 25,60m x 15m.

El terreny de joc ha de ser delimitat per línies traçades de forma que siguin perfectament visibles, de 0,05m d'amplada. La línia de tir lliure es trobarà a 4m de la cistella. Entre el taulell i la línia de fons hi haurà 0,60m. Els cercles faran 3,60m. de diàmetre.

Sempre que sigui possible, cal **enretirar els objectes propers a la pista** (porteries de futbol, pals per subjectar xarxes de vòlei...) o, en el cas que no es puguin enretirar, protegir-los **per tal d'evitar lesions** als jugadors. També és molt aconsellable instal·lar proteccions a les bases de les cistelles.

2. CISTELLES (veure gràfics)

La cistella tindrà un diàmetre de 45cm (el mateix que la cistella de bàsquet) i estarà situada a una alçada de 2,60m del terra. La cistella ha de ser muntada en un taulell rectangular que faci 120cm x 90 cm. De la cistella hi haurà de penjar una xarxa de mida i condicions adequades.

3. PILOTA

Els partits es disputaran amb pilota de minibàsquet. Aquesta serà esfèrica, pot tenir una circumferència de 68cm a 73cm i el seu pes pot oscil·lar entre els 450gr i els 500gr. A partir del curs 2009-10, caldrà utilitzar les pilotes oficials del CEEB en tots els partits.

4. DURADA DELS PARTITS

En l'àmbit del CEEB, **els partits de minibàsquet es disputen a 6 períodes de vuit minuts**. Els partits tenen dues parts (meitats), cada part es compon de 3 períodes. Entre període i període es fa un descans d'un minut. A la mitja part, entre el tercer i quart períodes, el descans és de tres minuts de durada. Per tal d'agilitar el desenvolupament dels partits i no endarrerir l'inici del següent partit a la mateixa pista cal que els entrenadors i els TJs ajustin la durada dels descansos al temps reglamentari.

En cas d'empat a la fi del partit, es disputarà 1 període extra de cinc minuts i, si l'empat persisteix, es jugaran tants períodes extres de cinc minuts com siguin necessaris per tal de desfer l'empat, amb descansos d'un minut entre períodes.

Els períodes extres es consideren una continuació del sisè període. Per tant, si els equips es troben en situació de *bonus* de faltes continuaran en aquesta situació. Pel que fa a les normes d'alineació, els períodes extres també es consideren una continuació del sisè període, per tant, els equips que inscrivin 5, 6 o 7 jugadors a l'acta (veure apartat d'alineacions) hauran de jugar el/s període/s extra/es amb els mateixos jugadors que ho feien en el sisè període, excepte en els casos de lesió, cinquena falta o desqualificació.

5. EQUIPS: JUGADORS A L'ACTA

Els equips poden inscriure a l'acta del partit un màxim de 12 jugadors i un mínim de 5 jugadors. Només podran ser inscrits a l'acta del partit els jugadors que estiguin presents a la pista i en disposició de jugar a l'inici del partit. Excepcionalment, els entrenadors dels dos equips i el TJ podran acordar deixar inscriure algun jugador endarrerit sempre que aquest fet no faci incomplir el reglament d'alineacions obligatòries dels jugadors inscrits. Per tal d'iniciar el partit és necessari que hi hagi disposats un mínim de cinc jugadors de cada equip. Durant el joc, els equips estan obligats a posar cinc jugadors en pista sempre que tinguin jugadors disponibles per fer-ho.

Es permetrà que durant el partit estiguin a la banqueta totes aquelles persones (entrenadors, delegats, jugadors inscrits i jugadors lesionats) que presentin la seva fitxa abans de començar el partit. Els jugadors lesionats no s'inscriuen a l'acta del partit però poden estar a la banqueta. Abans de començar el partit l'entrenador o el responsable de l'equip haurà de comprovar que l'acta del partit hagi estat correctament omplerta i haurà de signar-la, certificant així

que les dades que hi consten són correctes. No cal signar les alineacions de tots els períodes.

D'altra banda, us recordem la necessitat de fer constar un dels jugadors inscrits a l'acta com a capità de l'equip, l'obligatorietat d'acotar els números de les samarretes als marges que atorga el reglament federatiu i l'obligatorietat de que durant el joc els jugadors duguin sempre les samarretes ben posades per dins dels pantalons.

6. CRONOMETRATGE DEL PARTIT

En minibàsquet, el rellotge del partit només s'haurà d'aturar quan:

- s'assenyala falta amb tirs lliures
- es concedeix temps mort o substitució
- un jugador comet la cinquena falta o és desqualificat
- el Tutor de Joc (àrbitre) ho indica a la taula

Quan el TJ (tutor de joc) aturi el joc perquè la pilota ha marxat lluny de la pista, un jugador està lesionat, etc, farà un senyal clar a la taula perquè aturi el cronometratge. La taula no pot aturar el rellotge segons el seu criteri.

Quan el rellotge es troba aturat, es tornarà a posar en marxa quan:

- en un salt entre dos la pilota és tocada legalment
- després d'un tir lliure no encistellat la pilota toca un jugador en el terreny de joc
- després d'un servei de fora de banda la pilota toca un jugador en el terreny de joc

7. ALINEACIONS DE JUGADORS

Per tal de que tots els jugadors participin un mínim de minuts al llarg del partit, existeix la norma que marca els períodes màxims que pot disputar un jugador i els períodes mínims en els quals ho ha de fer.

Aquesta és la norma bàsica per a l'equip que inscrigui vuit o més jugadors a l'acta del partit: tots els jugadors inscrits a l'acta hauran d'haver jugat en un mínim de 2 períodes abans de l'inici del sisè període i poden jugar en un màxim de 4 períodes en tot el partit.

Al CEEB entenem que **tots els equips vetllen per presentar-se als partits amb un mínim de vuit jugadors**, criteri d'esportivitat àmpliament acceptat i respectat. Tanmateix, en els casos excepcionals (lesions, malalties, etc) pels quals un equip es vegi abocat a acudir a darrera hora a un partit amb menys de vuit jugadors, el reglament d'alineacions obligatòries és el següent:

- Si un equip inscriu **set jugadors** a l'acta del partit, només podran incomplir la norma general dos jugadors, que hauran de jugar 5 períodes. La resta de jugadors jugaran 4 períodes. Al sisè període i períodes extres l'equip que es presenti amb set jugadors no podrà fer canvis. Només podrà canviar jugadors per cinquena falta, desqualificació o lesió.
- Si un equip inscriu **sis jugadors** a l'acta del partit, tots els jugadors hauran de descansar un període sencer. Per tant en el sisè període i períodes extres no podrà fer substitucions, excepte per lesió, cinquena falta o desqualificació.
- Si un equip inscriu **cinc jugadors** a l'acta del partit, lògicament, tots els jugadors hauran de jugar els sis períodes.

L'equip que, malgrat haver inscrit una plantilla àmplia de jugadors a la fitxa d'equip, es presenti als partits amb menys de vuit jugadors, podrà ser instat a justificar-ho en els termes que l'organisme competent del CEEB determini.

En el cas de lesions durant el partit, tant el TJ com l'entrenador faran els possibles perquè el jugador lesionat pugui continuar disputant el partit. Els 15 segons que el reglament FIBA indica per a la recuperació d'un jugador, en minibàsquet són sempre orientatius, prevaldrà el criteri pedagògic dels educadors i en darrera instància el del tutor de joc. En cas de produir-se una substitució, aquell període comptarà com a jugat tant per al jugador lesionat com per al seu substitut.

És possible que, a causa de lesions o faltes personals, un equip es vegi obligat a incomplir la norma d'alineacions. En aquest cas, cal vetllar per incomplir-la el mínim possible, fent que tots els jugadors inscrits a l'acta, quan sigui possible, juguin el mateix número de períodes.

Els entrenadors són els màxims responsables del compliment de les normes d'alineació. L'entrenador, en el moment de dissenyar els cinc en pista, ha de saber quants jugadors té inscrits a l'acta i conèixer la norma d'alineació que cal aplicar. L'entrenador no pot esperar que el TJ o la taula s'adonin d'una

irregularitat abans de que es produeixi. Malgrat que tutors de joc, taules o entrenadors rivals poden ajudar a detectar possibles errades, la responsabilitat de dissenyar alineacions ajustades al reglament recau en l'entrenador de l'equip. Els dies posteriors a cada jornada, les actes dels partits es revisen i les alineacions il·legals no justificades poden ser motiu de sanció.

8. SUBSTITUCIONS DURANT EL JOC

En els cinc primers períodes no es poden fer substitucions. En aquests períodes només es podrà substituir un jugador si es lesiona, si comet la cinquena falta o si és desqualificat. **En el sisè període i períodes extres sí que es poden fer substitucions,** sempre que l'equip hagi inscrit a l'acta vuit o més jugadors. Amb menys de vuit jugadors inscrits, només es podrà substituir un jugador en el sisè període en cas de lesió, cinquena falta o exclusió. Quan es faci una substitució, el període comptarà com a jugat tant per al jugador substituït com per al substitut.

Només es podran fer les substitucions quan el rellotge estigui aturat, és a dir: quan s'assenyali falta personal de tir, quan es concedeixi un temps mort o quan el TJ faci aturar el cronometratge per alguna altra raó. Excepcionalment, es podrà substituir el jugador que està llançant tirs lliures si aconseguix encistellar l'últim llançament del que disposa.

9. TEMPS MORTS

Cada equip pot demanar un temps mort per cada part, és a dir, un temps mort durant els 1r, 2n i 3r períodes, i un altre temps mort durant els 4t, 5è i 6è períodes. Els temps morts no són acumulables: un temps mort no demanat a la primera part no es pot guardar per a la segona. En el cas de que calgués jugar períodes extres, però, cada equip disposarà d'un temps mort en cada període extra que es disputi.

La taula concedirà el temps mort només quan el TJ hagi xiulat per indicar alguna circumstància del joc i el joc estigui momentàniament aturat.

10. ACUMULACIÓ DE FALTES D'EQUIP

A diferència del bàsquet, en el minibàsquet no existeix el *bonus* de tirs lliures per faltes d'equip en tots els períodes. Aquesta norma només s'aplica al sisè període. En el sisè període es sancionaran amb tirs lliures totes les faltes a

partir de la quarta falta comesa; llevat de les faltes comeses per l'equip amb possessió de pilota, és a dir les faltes d'atac.

11. SALTS ENTRE DOS I LLUITES AMB PILOTA RETINGUDA

Tots els períodes s'inicien amb un salt entre dos, també els períodes extres.

En totes les situacions de **lluita entre jugadors amb pilota retinguda** el TJ atorgarà la **possessió a l'equip que defensava** en el moment de la lluita. Si es produeix una lluita amb pilota retinguda quan cap equip té el control de la pilota, per exemple en situacions de rebot després d'un llançament a cistella, es farà un salt entre els dos jugadors que hi han intervingut. En el cas de que lluitessin per la pilota (i es produís la retenció) dos jugadors del mateix equip amb un jugador de l'altre equip, el TJ faria saltar els dos jugadors d'una alçada més semblant.

La lluita que provoca retenció de pilota entre les mans de jugadors contraris és una acció molt habitual a les categories de minibàsquet. El TJ ha d'intentar xiular en el moment en el qual la retenció de pilota és clara i quan deixar continuar el joc només provocaria una recrudescència de l'acció, amb el risc de que els jugadors que lluiten puguin prendre mal.

12. DEFENSES IL·LEGALS

En minibàsquet apostem decididament per la defensa individual. No és permès realitzar cap tipus de defensa en zona.

La defensa en zona provoca que els jugadors es trobin davant d'una estructura defensiva que sovint els resulta impenetrable i que els obliga a intentar accions tècniques que, per la seva constitució física i el seu grau de desenvolupament motriu, majoritàriament, encara no poden executar correctament.

Per tal de considerar una defensa com a zonal, no és necessari que els cinc jugadors de l'equip defensin en posicions estàtiques. Es pot donar el cas que un jugador no defensa a cap jugador de l'equip rival i només se situa sota la seva cistella per defensar les penetracions dels jugadors atacants. En el cas que sigui evident que aquest jugador no defensa a cap jugador rival i només fa ajudes a l'interior de la zona, aquesta acció també es considera defensa zonal.

D'altra banda, s'entén que la defensa individual de pressió a tota la pista no té raó de ser quan un equip va guanyant per una diferència considerable de punts, per això també es considera com a **defensa il·legal la pressió a tota la pista quan l'acta del partit està tancada** (veure punt 16).

En cas d'incompliment d'aquestes normes el TJ avisarà l'entrenador de que el seu equip està cometent una infracció i si, a criteri del TJ, continua amb aquests tipus de defensa, es concediran **dos tirs lliures i pilota de banda** a favor de l'equip perjudicat.

Després del tancament d'acta, sobretot en els partits de gran desigualtat de nivell de joc entre els equips, els entrenadors poden evitar que la resta del partit es converteixi en una exageració d'aquesta desigualtat. Els entrenadors poden vetllar perquè els minuts post tancament d'acta segueixin sent un espai d'aprenentatge i de diversió per a tots els jugadors. Es pot proposar als jugadors de l'equip amb més nivell reptes de creixement esportiu com ara: jugar una estona sense botar la pilota, demanar als jugadors que els costa més realitzar alguna acció (pujar la pilota amb seguretat, per exemple) que aprofitin aquests minuts per intentar-ho, etc.

13. REGLA DELS 8 SEGONS

En minibàsquet NO existeix la regla de vuit segons per passar a pista atacant.

En minibàsquet, equips encara amb poca tècnica o equips que juguen enfront d'equips molt superiors poden tenir dificultats per passar la pilota a la pista del davant. La no aplicació d'aquesta regla, doncs, intenta afavorir el desenvolupament i el creixement en el joc de tots els equips i, a aquestes edats, no posar traves innecessàries a l'aprenentatge dels jugadors.

14. REGLA DELS 24 SEGONS. EL JOC PASSIU

En minibàsquet NO existeix la regla dels 24 segons de possessió per llançar a cistella, però sí que existeix la regla de la passivitat.

Quan sigui evident que l'equip amb possessió de la pilota no intenta aconseguir cistella i fa atacs molt llargs per alentar el joc i esgotar el cronometratge, el TJ alertarà l'equip atacant mitjançant un compte visible de deu segons instant-lo a completar la jugada. Acabat el compte de deu segons,

si l'equip atacant no ha llançat a cistella, el TJ atorgarà la possessió de la pilota a l'equip defensor.

15. CISTELLA DE TRES PUNTS

A partir de la temporada 2009-10, en totes les categories de minibàsquet CEEB, **existirà el llançament de tres punts. Es comptaran tres punts en els llançaments reeixits efectuats des de fora la zona** (la mateixa àrea ja marcada en pistes de minibàsquet com a zona restringida de tres segons i de tirs lliures), sempre que el llançador comenci i acabi el llançament des del seu exterior, sense trepitjar la línia. La taula anotarà els tres punts sempre que, com succeeix en bàsquet, el TJ ho indiqui amb els dos braços i tres dits de cada mà aixecats. No ho farà mai sota el seu criteri, només quan el TJ ho assenyali.

En cap cas s'ha de pintar una línia de tres punts a les pistes de minibàsquet ja que aquesta delimitació ja existeix, però es demana a totes les entitats que revisin la correcció de les dimensions i marcatge de les zones restringides de les seves pistes per a que s'ajustin a les mides reglamentàries i siguin ben visibles.

16. RESULTAT DEL PARTIT. ACTA TANCADA

Quan un equip aconsegueixi arribar als trenta punts de diferència o superar-los, es considerarà com a resultat final del partit el què assenyali el marcador en aquell moment. El partit es continuarà disputant amb tota normalitat, amb la diferència de que l'acta estarà tancada i no es comptaran els punts aconseguits a partir d'aquest moment. Tanmateix, sí que caldrà continuar anotant a l'acta les entrades dels jugadors (alineacions dels períodes), les faltes comeses o altres incidències que es puguin produir.

17. PARTIT PERDUT PER INFERIORITAT

Quan un equip es quedi amb un jugador a pista el partit es suspendrà. En el moment de la suspensió, si l'equip que es queda amb un jugador a la pista anava guanyant perdrà el partit pel resultat de 2-0. Si en aquell moment ja anava perdent, el resultat final serà el què s'havia produït fins aleshores.

18. ALTRES ASPECTES A TENIR EN COMPTE

El reglament de minibàsquet és una adaptació del reglament de bàsquet. En aquest recull de normes només hi figuren les diferències que existeixen entre els dos reglaments i es fa algun aclariment de les comunes que poden ser motiu de confusió. **Totes les regles del joc que no estiguin especificades en aquest reglament es resoldran d'acord amb les previsions del reglament FIBA.**

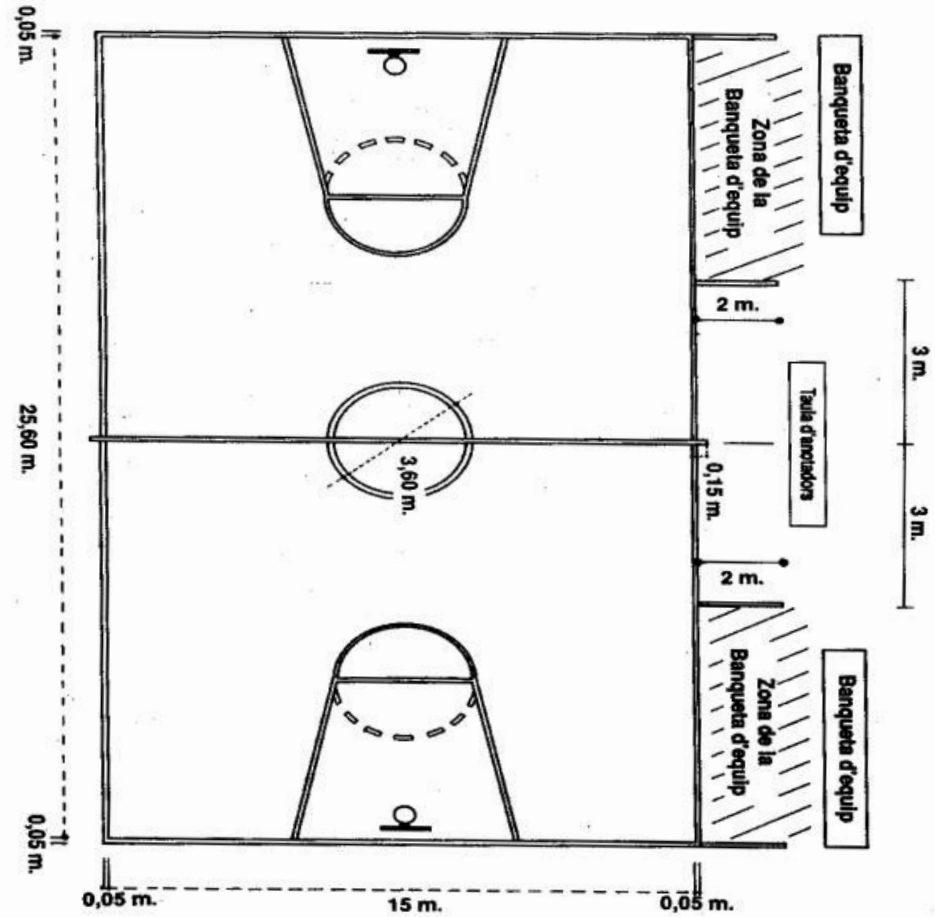
Això vol dir que totes les regles que no apareixen diferenciades en aquest recull, però que són regles oficials del joc del basquetbol, també s'han d'aplicar als partits de minibàsquet. Per exemple: la infracció de tres segons a la zona, les faltes antiesportives, les tècniques, trepitjar la línia als tirs lliures, entre moltes altres, també són regles d'aplicació a minibàsquet.

Malgrat tot, és important que els TJ adaptin el **nivell d'exigència en l'aplicació de les regles al nivell dels jugadors**. El criteri estricte per xiular violacions, infraccions o faltes, per exemple els dobles per acompanyament o els tres segons en zona, no pot ser el mateix a la categoria prebenjamí que a la categoria aleví. Tampoc ho pot ser l'observació estricta d'una defensa il·legal, per exemple sovint sense cap intencionalitat tàctica en categoria prebenjamí, que ha de ser advertida i corregida però, a criteri del TJ, tal vegada no sancionada. En funció del nivell de joc dels dos equips i del punt de partida del seu aprenentatge, el TJ ha de tenir una certa flexibilitat en l'aplicació de les regles. El TJ és un educador que pot actuar de manera còmplice amb els dos entrenadors, afavorint l'aprenentatge dels jugadors, vetllant per la continuïtat en el joc i explicant als jugadors allò que sanciona.

19. SALUTACIÓ EN ELS PARTITS

A partir del curs 2009-10 s'incorpora la **salutació obligatòria dels jugadors dels dos equips abans de començar i en acabar el partit**. Abans de començar el joc, quan el TJ xiuli i faci el senyal d'un minut, tots els jugadors s'alinearàn de cara cap al públic i els jugadors de l'equip visitant passaran en fila per davant i encaixaran les mans dels jugadors de l'equip local. Immediatament després de la salutació, els jugadors dels dos equips es dirigiran a les banquetes, els entrenadors comunicaran les entrades a la taula i els primers cinc en pista es disposaran a començar el partit. Els entrenadors han de saber, doncs, que a partir d'ara no podran donar instruccions als jugadors quan el TJ xiuli el minut abans de començar i que ho hauran de fer amb anterioritat. Els entrenadors i els TJ són els responsables de què els joves jugadors adquireixin aquest hàbit conductual.

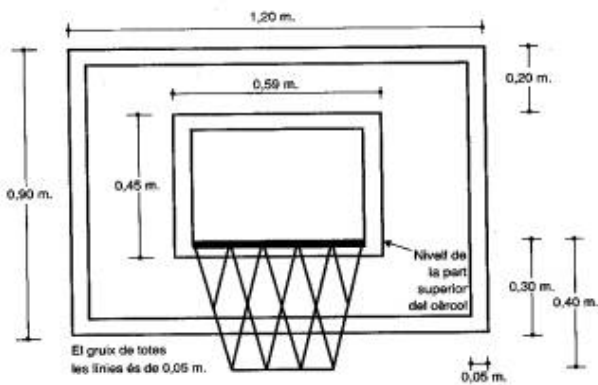
TERRENY DE JOC MIDES REGLAMENTÀRIES



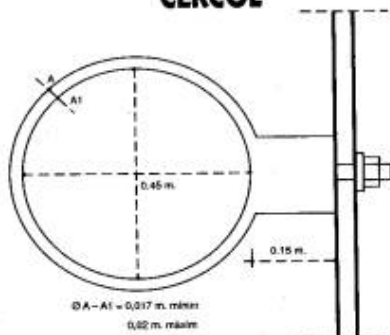
MIDES PROPORCIONALS (Art. 2)

Llargada	24 m.	22 m.	20 m.
	14 m.	13 m.	12 m.

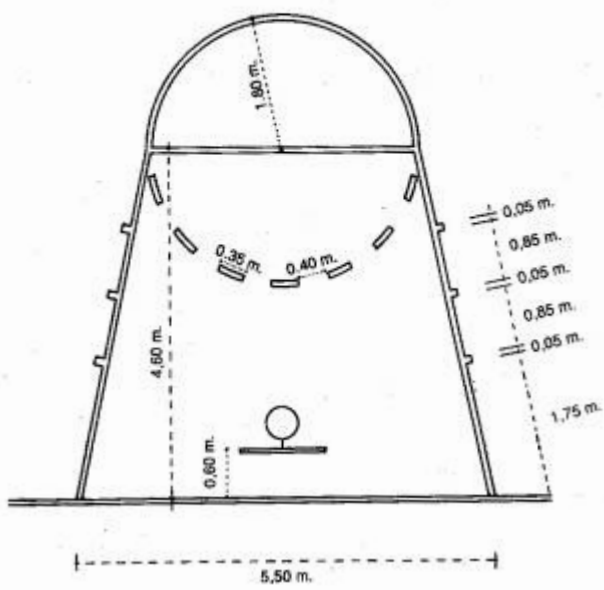
TAULER (visió frontal)



CÈRCOL



ZONA RESTRINGIDA, PASSADISSOS, LÍNIA DE LLANÇAMENT LLIURE



CISTELLA

