



NORMES BÀSIQUES DE MINIBÀSQUET



Aquest és el reglament de minibàsquet, publicat pel Consell de l'Esport Escolar de Barcelona, que s'aplica a les següents categories: Prebenjamins (3r d'EP), Benjamins (4t d'EP), Prealevins (5è d'EP), Alevins (6è d'EP) i Preinfantil (1r ESO).

Totes les regles que s'expliquen en aquest document s'han de aplicar a aquestes categories. Només hi ha una excepció, que afecta a la categoria preinfantil: les mides de les pistes i cistelles. A categoria preinfantil es juga en pista gran i amb cistella gran, però com a la resta de categories mini es juga amb pilota petita.

1. PRINCIPIS TÈCNICS DEL MINIBÀSQUET

- ✓ es més important la progressió que la victòria
- ✓ tots els jugadors-es han de jugar
- ✓ no a la defensa en zona
- ✓ sí a la defensa individual

Entenent que el minibàsquet és la introducció al bàsquet per als jugadors més joves, existeixen una sèrie de regles per fer que aquest esport sigui divertit per als jugadors. L'esperit d'aquestes regles és permetre que els jugadors puguin divertir-se a la vegada que progressen tècnicament i física. Per aquest motiu és important garantir que tots els jugadors participin un mínim de períodes durant els partits.

Pel que fa a les defenses il·legals, entenem que ho són les defenses zonals de mig camp. Aquest tipus de defensa provoca que els nens es trobin davant una estructura defensiva que els impedeix jugar i els obligaria a efectuar accions tècniques que per la seva constitució física encara no poden executar correctament.

També entenem que la defensa de pressing en tot el camp no té raó de ser quan un equip va guanyant per una diferència considerable, per això també es considerarà com a defensa il·legal el pressing a tot el camp quan l'equip hagi aconseguit tancar l'acta del partit, una diferència superior als 30 punts.

2. TERRENY DE JOC

El terreny de joc ha de ser una superfície rectangular, llisa i dura, sense obstacles. Les dimensions del terreny de joc han de ser:

- màxim 25.60 x 15 m.
- mínim 20 x 12 m.

El terreny de joc ha de ser delimitat per línies clares, han d'ésser traçades de forma que siguin perfectament visibles i han de tenir 0,05 m d'amplada. La línia de tir lliure es trobarà a 4 m. de la cistella. Entre el taulell i la línia de fons hi haurà 0,60 m. Els cercles faran 3,60 m. de diàmetre.

Sempre que sigui possible caldrà eliminar tots els objectes propers a la pista (porteries de futbol, pals per subjectar xarxes de volei...) o en el cas que no es poguessin retirar protegir-los per tal d'evitar lesions. També és aconsellable protegir les bases de les cistelles.

3. CISTELLES

La cistella tindrà un diàmetre de 45cm. (el mateix que la cistella de bàsquet) i estarà situada a una alçada de 2.60m del terra. La cistella ha de ser muntada en un taulell rectangular que faci 120 x 90 cm.

4. PILOTA

Els partits es disputaran amb pilota de minibàsquet. Aquesta serà esfèrica i tindrà una circumferència entre 68 i 73 cm i el pes oscil·larà entre 450 i 500 grams.

5. DURADA DELS PARTITS

Els partits es disputaran a 6 períodes de 8 minuts. Els partits tenen 2 meitats (parts), i cada part es compon de 3 períodes de 8 minuts. Entre període i període es farà un descans d'un minut. A la mitja part el descans serà de 3 minuts.

En cas d'empat a la fi del partit es disputaran tants períodes extres de 5 minuts com sigui necessari per desfer l'empat, amb un descans d'un minut entre períodes extres.

6. EQUIPS

Cada equip es compon d'un màxim de 12 jugadors i d'un mínim de 5. Per tal de poder iniciar un partit és necessari que estiguin 5 jugadors en disposició de jugar a la pista a la hora d'inici del partit.

Només podran ser inscrits a l'acta els jugadors que estiguin presents i en disposició de jugar a la hora d'inici del partit. Es permetrà que estiguin a la banqueta durant el partit totes aquelles persones que presentin la seva corresponent fitxa abans del partit (entrenadors, delegats, jugadors i jugadores lesionats). Els jugadors lesionats no s'inscriuen a l'acta del partit, però poden romandre a la banqueta. Abans de començar el partit l'entrenador o responsable de cada equip haurà de comprovar que l'acta hagi estat correctament omplerta. En aquest moment haurà de signar l'acta i l'entrenador passa a ser el responsable de que aquelles dades siguin correctes.

7. CRONOMETRATGE DEL PARTIT

Es juga a temps corregut. El rellotge de partit només s'haurà d'aturar:

- quan s'assenyala falta amb tirs lliures
- quan es concedeix temps mort o substitució
- quan un jugador fa la 5a falta o és desqualificat
- sempre que el T.J. ho indiqui

TJ = Tutor de Joc = àrbitre

Quan el T.J. aturi el joc perquè la pilota ha marxat lluny de la pista, un jugador està lesionat, es vol cordar la sabatilla... farà un senyal clar a la taula perquè s'aturi el temps. La taula mai no pot aturar el temps al seu criteri.

El rellotge del partit s'engegarà:

- Quan en un salt entre dos la pilota és colpejada legalment per un jugador(s).
- Després d'un tir lliure no encistellat quan la pilota toca un jugador en el terreny de joc.
- Després d'un servei de fora de banda, quan la pilota toca un jugador en el terreny de joc.

8. ALINEACIÓ

Per tal d'afavorir que tots els jugadors puguin jugar un mínim de minuts existeix aquesta regla que marca uns màxims i uns mínims que pot disputar cada jugador.

La norma diu que tots els jugadors han d'haver jugat un mínim de 2 períodes abans de l'inici del sisè període, i un màxim de 4 en tot el partit. De tota manera existeixen una sèrie d'excepcions en funció del número de jugadors que presenti l'equip. Són aquestes :

- Si un equip es presenta amb 8 o més jugadors, en els cinc primers períodes tots els jugadors han d'haver jugat un mínim de 2 períodes i en tot el partit un màxim de quatre.
- Si un equip es presenta amb 7 jugadors, només podran incomplir la norma 2 jugadors, que podran jugar 5 períodes. La resta de jugadors només en podran jugar 4 com a màxim. Abans de l'inici del quart període tots els jugadors hauran d'haver descansat un quart. Al sisè període i períodes extres l'equip que es presenti amb menys de vuit jugadors no podrà fer canvis. Només podrà canviar per 5 faltes, desqualificació o lesió.
- Si un equip es presenta amb 6 jugadors, tots els jugadors hauran de descansar un període sencer. En el sisè període i períodes extres no hi hauran substitucions excepte per lesió, 5 faltes o desqualificació.
- Si un equip es presenta amb 5 jugadors, tots jugaran el partit sencer.

Els equips estan obligats a jugar amb cinc jugadors a pista sempre que tinguin jugadors disponibles. En el cas de lesions durant el partit, tant el T.J. com l'entrenador faran tot el possible perquè el jugador lesionat pugui continuar disputant el partit. En cas de produir-se una substitució aquell període comptarà com a jugat tant per al jugador lesionat com per al seu substitut. És possible que a causa de lesions o faltes personals un equip es vegi obligat a incomplir la norma. En aquest cas, cal vetllar incomplir-la el mínim possible, fent que tots els jugadors juguin el mateix número de períodes.

Els entrenadors, en el moment de preparar el partit, han de preveure aquestes possibles situacions per tal de que sempre es compleixin les normes.

9. SUBSTITUCIONS

En els cinc primers períodes (quan estan en joc), només es podran fer substitucions a causa de lesió, 5a falta o desqualificació. En el sisè període i períodes extres es podran fer substitucions quan un equip es presenti amb 8 o més jugadors. Quan es faci una substitució, el període comptarà com a jugat tant per al jugador substituït com per al substitut.

Com cal fer les substitucions: només es podran fer les substitucions quan el rellotge estigui aturat, és a dir durant

- falta personal de tir
- temps mort
- quan el T.J. aturi el temps

Excepcionalment es podrà canviar el llançador dels tirs lliures si aconseguix anotar l'últim de que disposi.

10. TEMPS MORTS

Cada equip en disposa d'un **per cada meitat (part)**. És a dir, un per als períodes 1r, 2n i 3r, i un altre per als períodes 4t, 5è i 6è. En el cas de que es disputin períodes extres, cada equip disposarà d'un temps mort per cada pròrroga que es jugui.

Es podrà concedir temps mort sempre que xiuli el T.J.. En minibàsquet no es pot concedir temps mort després de cistella.

11. FALTES D'EQUIP

A diferència del bàsquet, en minibàsquet no existeix el bonus de personal per acumulació de faltes d'equip en tots els períodes. Aquesta regla només s'aplica al sisè període.

Només en el sisè període es sancionaran amb tirs lliures totes les faltes a partir de la 4a comesa per jugadors d'aquell equip, excepte les faltes d'equip amb possessió de pilota (faltes d'atac).

12. SALTS ENTRE DOS

Tots els períodes normals i períodes extres s'inicien amb un salt entre dos. En totes les situacions de pilota retinguda (lluïta) el T.J. donarà la pilota a l'equip que defensava en el moment de la lluita.

Si es produeix una lluita quan cap equip té el control de la pilota, com per exemple en situacions de rebot després d'un tir a cistella, es farà un salt entre dos entre els jugadors que han protagonitzat la lluita per la pilota. En el cas que lluitessin dos jugadors d'un mateix equip contra un de l'altre equip el T.J. faria saltar dos jugadors d'una alçada semblant.

13. DEFENSA IL·LEGAL

No és permès realitzar defensa en zona a mig camp. Pels motius explicats anteriorment no es poden realitzar defenses zonals a les categories de minibàsquet.

Per tal de considerar una defensa com a zonal, no és necessari que els 5 jugadors de l'equip defensin en posicions estàtiques. És molt habitual veure casos en que el jugador més alt de l'equip no defensa a cap jugador de l'equip contrari i es queda sota cistella per mirar de defensar les penetracions dels jugadors atacants. En el cas que sigui evident que aquest jugador no defensa a un jugador de l'altre equip i només fa ajudes al mig de la zona, es pot considerar això com una defensa zonal (i per tant il·legal) encara que només la faci un jugador de l'equip.

No és permès realitzar defensa pressionant en tot el camp un cop es tanqui l'acta del partit, per una diferència de 30 punts.

En aquests dos casos el T.J. avisarà a l'entrenador de que el seu equip està realitzant una infracció, i de continuar amb aquests tipus de defensa, l'entrenador serà castigat amb una falta tècnica.

14. REGLA DELS VUIT SEGONS

A minibàsquet no existeix la regla de vuit segons per passar a pista atacant. Aquesta regla només s'aplica a les categories de bàsquet. En molts casos equips amb poca tècnica o equips que juguen enfront equips molt superiors tenen molts problemes per poder passar a mitja pista, i aquesta regla mira d'afavorir el desenvolupament del joc.

15. JOC PASSIU

A minibàsquet no existeix la regla de 24 segons de possessió per llançar a cistella, en canvi existeix la regla de la passivitat.

Quan sigui evident que un equip amb possessió de pilota no intenta aconseguir cistella i fa atacs molt llargs, el T.J. avisarà mitjançant un compte visible de deu darrers segons per llançar a cistella. Si acabat el compte enrere l'equip no ataca perdrà la possessió de la pilota.

16. CISTELLA DE TRES PUNTS

A minibàsquet no existeix el llançament de tres punts.

17. RESULTAT FINAL DEL PARTIT

Quan un equip aconsegeixi arribar o superar els trenta punts de diferència es considerarà com a resultat final el que assenyali el marcador en aquell moment. El partit es continuarà disputant amb tota normalitat amb la diferència que l'acta restarà tancada i no es comptaran oficialment els punts aconseguits a partir d'aleshores. De tota manera, caldrà seguir anotant tant les faltes com les substitucions dels jugadors.

18. PARTIT PERDUT PER INFERIORITAT

Quan un equip es quedi amb un jugador a pista el partit es suspendrà. Si en aquell moment l'equip que es queda amb un jugador a pista anava guanyant perdrà el partit per 2-0. Si en aquell moment ja anava perdent valdrà el resultat que hi havia en aquell moment al marcador.

19. ALTRES ASPECTES A TENIR EN COMPTE

El reglament de minibàsquet és una adaptació del reglament de bàsquet, en aquest recull de regles figuren totes les diferències que existeixen entre ambdós reglaments. **Tots les regles del joc que no estiguin especificades en aquest recull, es resoldran d'acord amb les previsions del reglament FIBA.**

Això vol dir que totes les regles del bàsquet que no apareixen en aquest recull s'han d'aplicar als partits de minibàsquet: violacions, tres segons a la zona, faltes antiesportives, tècniques desqualificants, trepitjar la línia als tirs lliures...

Un altre exemple: es permetrà que puguin anar al rebot dels tirs lliures 3 jugador defensors i 2 atacants, igual que al bàsquet FIBA.

De tota manera és important que els T.J. adaptin el nivell d'exigència a l'aplicar les regles en funció del nivell dels jugadors. El criteri per xiular violacions o faltes no pot ser el mateix a la categoria prebenjamí que a la categoria aleví. En funció del nivell de joc dels equips el T.J. ha de tenir una certa flexibilitat per aplicar regles. El T.J. ha de ser un educador més i mirar d'explicar als jugadors allò que sanciona.

20. SALUTACIÓ ALS PARTITS

Abans de l'inici i al finalitzar el partit tots els jugadors i entrenadors hauran de fer una salutació als membres de l'equip contrari. El T.J. vetllarà perquè no s'oblidi mai aquesta actuació.

